

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Ihnen unser **präventives** Angebot **mia - Miteinander Auszeit** vorstellen zu dürfen.
Der 21-tägige stationäre Aufenthalt in unserer Einrichtung dient der Stärkung der psychischen Gesundheit von Eltern und deren Kindern.

Zielgruppe

sind Mütter oder Väter, die auf Grund von Belastungsfaktoren (Mehrfachbelastung, Verantwortung als AlleinerzieherIn, Trennung, Todesfälle, Scheidung, Pflege von Angehörigen, Erziehungsprobleme etc.) erschöpft sind und unter Befindlichkeitsstörungen leiden bzw. gefährdet sind, Erkrankungen zu entwickeln.

Kinderbetreuung

Während des gesamten Aufenthalts werden **Kinder im Alter von 3 bis 12 Jahren** von ausgebildeten PädagogInnen und BetreuerInnen betreut. Durch erlebnispädagogische Aktivitäten, Bewegung und kreatives Gestalten können Kinder die Auszeit mit dem Elternteil bestmöglich nutzen. Gemeinsame Aktivitäten in der Freizeit stärken die Eltern-Kind-Beziehung und geben neue Kraft für den Alltag. Schulpflichtige Kinder erhalten eine Lernbetreuung.

Schwerpunkt

Im Zentrum stehen **psychosoziale und psychotherapeutische Behandlungen** sowie Erziehungsberatung. Unterstützt durch Entspannungs- und Bewegungselemente (Massagen, Entspannungsübungen, Achtsamkeitsgruppen) und präventive Angebote zur Förderung der Gesundheit (Ernährungsberatung) werden abseits des belastenden Alltags Problemlösungsstrategien erarbeitet und die Eigenverantwortung des Elternteils gestärkt.

Antrag

Die Versicherten stellen über den betreuenden Arzt/ die betreuende Ärztin mit dem Vermerk „mia - Miteinander Auszeit“ einen Antrag auf Rehabilitations-, Kur- bzw. Erholungsaufenthalt. Der Antrag zum Download ist auf unserer Website www.miteinanderauszeit.at zu finden.

Die Kosten für Maßnahmen zur Festigung der Gesundheit (Kur- bzw. Erholungsaufenthalte) für den teilnehmenden Elternteil samt Kind bzw. Kindern werden bei Genehmigung vom Sozialversicherungsträger übernommen. Der oder die versicherte Person hat eine einkommensabhängige Zuzahlung zu leisten.

Nähere Informationen über unser Angebot finden Sie in den beiliegenden Foldern sowie auf unserer Website: www.miteinanderauszeit.at.

Wenn Sie Interesse an weiteren Foldern haben, wenden Sie sich bitte direkt an mich. Für Rückfragen stehe ich Ihnen jederzeit gerne persönlich zur Verfügung.

Wir freuen uns über Empfehlungen, Rückmeldungen und Zuweisungen!

Vielen Dank für Ihre Zeit!

Mit freundlichen Grüßen
Mag.^a Helga Pollheimer

Leiterin mia - Miteinander Auszeit
Ein präventives Angebot zur Stärkung der psychischen Gesundheit
Parkstraße 5, 4540 Bad Hall
T +43 7258 50 940
F +43 7258 50 940 - 55
mia@promente-reha.at